



riserva
naturale
abbazia
di fiastra

abbazia di
chiaravalle di fiastra

parco
archeologico
di urbisaglia



RISERVA NATURALE ABBADIA DI FIASTRA

La Riserva Naturale Abbadia di Fiastra, situata in Provincia di Macerata, tra i Comuni di Urbisaglia e Tolentino, è un territorio di inestimabile bellezza che preserva tutti i suoi ambienti naturali: la Selva di oltre 100 ettari, i campi coltivati e i corsi d'acqua. In questo contesto storia e natura si intrecciano offrendo diversi itinerari di scoperta culturali e naturalistici.



Visite guidate nell'ambiente naturale

Qui, lungo la media valle del fiume Fiastra è possibile immergersi in un ambiente incontaminato che custodisce uno straordinario patrimonio naturalistico, storico, artistico e archeologico.

Lasciatevi guidare alla scoperta di questo territorio: i nostri servizi includono visite guidate e laboratori didattici di approfondimento e verifica che coinvolgeranno i partecipanti in esperienze educative e divertenti.

LA SELVA *

Un breve itinerario nella Selva, bosco e cuore della Riserva Naturale, conduce alla scoperta dell'ecosistema boschivo, degli animali che lo popolano e dei loro curiosi comportamenti. Si studierà la vegetazione, la sua stratificazione e il significato di catena alimentare.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 6,00

IL FOSSO DELL'INFERNO *

Il fosso dell'Inferno è uno degli itinerari più suggestivi della Riserva Naturale poiché consente di vivere a pieno l'ambiente che caratterizza questo territorio. A dispetto del nome inquietante, questo percorso fa cogliere e apprezzare il ritmo lento della natura regalando una esperienza sensoriale unica.

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 7,00

I SENSI DEL BOSCO *

Lungo il percorso La Selva i bambini scopriranno il bosco attraverso esperienze percettivo-sensoriali e ludiche che consentiranno loro di entrare in confidenza con l'ambiente circostante e di decifrare i messaggi che provengono dal mondo naturale.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 6,00

* PER RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA OCCORRE AVERE A DISPOSIZIONE IL PULLMAN.



A SPASSO CON GLI ASINI

Condividere un'esperienza emozionale all'aria aperta lungo i sentieri della Riserva imparando a conoscere, a prendersi cura e ad interagire con un compagno di viaggio e di avventure intelligente, divertente e stimolante quale è l'asino

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 14,00

LA PIU' BELLA ESCURSIONE NELLA STORIA

Il percorso copre la distanza tra il Parco Archeologico di Urbs Salvia e l'Abbazia di Chiaravalle di Fiastra. Lungo il percorso sarà illustrata l'evoluzione storica dell'ambiente naturale e delle culture che lo hanno plasmato.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 5,00



I laboratori didattici sono stati ideati come "esperienze del fare" e prevedono la partecipazione attiva dei ragazzi.



CON I PIEDI NEL FIASTRA

Una passeggiata entusiasmante lungo il letto del fiume Fiastra permetterà di conoscere e capire l'importanza dell'ecosistema fiume e della risorsa acqua. Per la visita vengono forniti degli appositi stivali. Si consiglia di portare con sé un cambio completo.

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 9,00

CACCIA AL TESORO

A conclusione delle passeggiate i ragazzi potranno divertirsi risolvendo quesiti e cruciverba relativi al percorso di visita effettuato.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 3,00

-Classi della Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° grado



Attività didattiche nella Riserva Naturale Abbazia di Fiastra

COME UNA CREATURA NEL BOSCO

Ogni bambino realizzerà una maschera che riproduce le sembianze degli abitanti, veri e fantastici, del bosco, provando così a immedesimarsi negli animali rappresentati.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 6,00

-Scuola dell'Infanzia; primi anni Scuola primaria

IL FIUME PER ME

Dopo una passeggiata di tipo semplice i bambini potranno scendere sulla riva e avvicinarsi al letto del fiume Fiastra per scoprirne le caratteristiche principali. L'attività si completa con la decorazione di un sasso da riportare a casa.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 6,00

-Scuola dell'Infanzia e Scuola primaria

LA MAGIA DELLE API

Un esperto spiegherà la vita delle api e la loro magica capacità di produrre il miele. Al termine i bambini metteranno in scena ciò che hanno conosciuto calandosi nei panni dei vari tipi di api che popolano un alveare. Ai partecipanti verranno messi a disposizione abiti e accessori per la rappresentazione teatrale.

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 7,00

-Scuola primaria

L'ARTE DELL'INTRECCIO

“Realizzare manufatti e imparare come lavoravano nel passato per poter intrecciare oggi e immaginare utilizzi creativi domani”.

I partecipanti potranno creare, utilizzando il midollino, un oggetto da portare a casa.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 10,00

-Scuola primaria e Scuola secondaria di 1° grado



Conoscere la natura è un gioco da ragazzi.

Saltando, annusando,
stringendo, toccando,
mescolando

...in una parola giocando.



SAPRESTI VIVERE NELLA PREISTORIA?

Sotto la guida di un esperto si cercherà di ricreare momenti della vita di un uomo preistorico. Si esplorerà l'accensione del fuoco e la lavorazione dell'osso e della pietra; si potrà tirare con l'arco e con il giavellotto. Verrà inoltre insegnata la tecnica dell'arte rupestre e ogni ragazzo potrà eseguire la propria pittura e portarla a casa.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 9,00

-Scuola primaria Classe 3a

DECORIAMO CON LE PIANTE OFFICINALI

Passeggiando per il territorio della Riserva Naturale Abbazia di Fiastra sarà possibile raccogliere alcune specie di erbe officinali e studiarne le peculiarità benefiche, liquoristiche e tintorie. Con i materiali raccolti verranno realizzate delle candele souvenir che rimarranno agli studenti.

Tempo indicativo: h 1,30-Costo € 8,00

-Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° e 2° grado

L'ANTICA TECNICA DELLA TEMPERA ALL' UOVO

Lo studio di antichi manoscritti ha permesso la scoperta di questa tecnica diffusa fino al '400, che prevede l'utilizzo dell'uovo per la realizzazione dei colori. I ragazzi potranno disegnare una immagine, su un supporto ligneo che porteranno a casa.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 7,00

-Ultimi anni Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° grado

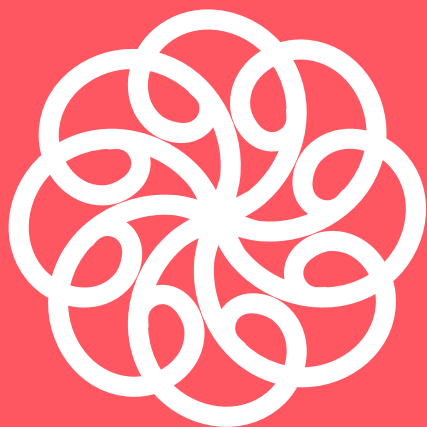
IL GIOCO DELL'ORIENTEERING

Dove mi trovo? Dove voglio andare? Come posso fare? Vivendo lo spazio naturale in prima persona I partecipanti apprendono i rudimenti dell'orientamento spaziale. Con l'ausilio della bussola, i ragazzi si cimenteranno in una gara divertente di orienteering.

Tempo indicativo: h. 2,00 – Costo € 7,00

-Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° e 2° grado





ABBAZIA DI CHIARAVALLE DI FIASTRA

L'Abbazia di Chiaravalle di Fiastra è uno dei monumenti più significativi dell'architettura monastica medievale e una delle più vive testimonianze della presenza dei Cistercensi nelle Marche.

La visita del monastero permette di approfondire le tematiche relative al monachesimo, alla regola Ora et Labora, all'arte e alla spiritualità cistercense.



Visite guidate all'Abbazia e attività di approfondimento

VISITA GUIDATA DELL'ABBAZIA

L'itinerario guidato prevede la visita degli ambienti più importanti del monastero: la chiesa il chiostro, la sala capitolare, le cantine con il Museo del vino e la sala delle oliere che ospita una preziosa raccolta di reperti provenienti dall'antica città romana di Urbs Salvia.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 5,00

-Ultime classi della Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° e 2° grado

I TESORI DELL'ABBAZIA

Giocando e risolvendo enigmi, gli studenti scoprono l'Abbazia di Chiaravalle di Fiastra in modo giocoso e partecipato. L'attività prevede la visita del monastero alla quale fa seguito una specifica caccia al tesoro.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 5,00

-Ultime classi della Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° grado e 2° grado.

CACCIA AL TESORO

A conclusione della visita guidata, in maniera divertente, i ragazzi potranno mettere a frutto quanto appreso risolvendo una caccia al tesoro.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 3,00

-Ultime classi della Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° grado

Lasciatevi guidare in esperienze immersive





Urbisaglia e l'Abbazia di Fiastra, luoghi e tempi della Storia!



PARCO ARCHEOLOGICO DI URBISAGLIA



Visite guidate e attività didattiche al Parco Archeologico di Urbisaglia

VISITA GUIDATA - ITINERARIO BREVE

Dopo un'introduzione sulla storia e l'organizzazione urbanistica della città romana, si visiteranno l'anfiteatro, il tempio con il criptoportico affrescato, le strade basolate e gli edifici di servizio annessi.

Tempo indicativo : h 1,00 - Costo € 4,00

VISITA GUIDATA - ITINERARIO COMPLETO

La visita inizia nella parte alta della città romana dove erano collocate le cisterne dell'acquedotto per il rifornimento idrico dell'antica Urbs Salvia.

A metà collina è ancora visibile l'imponente teatro, a valle si trova l'area sacra, costituita da un tempio dedicato alla dea Salus circondato da un criptoportico riccamente affrescato. Attraversando la cinta muraria si raggiunge il suggestivo anfiteatro dove si svolgevano spettacolari giochi gladiatori.

Tempo indicativo: h. 2,00 - Costo € 5,00

VITA DA GLADIATORE

Si cercherà di immaginare la vita quotidiana in epoca antica e atmosfera dei ludi gladiatori, con tutti i personaggi e le sue simbologie. A turno i ragazzi saranno aiutati da un esperto ad impersonare i vari tipi di gladiatori, mentre parte del gruppo vestirà i panni del pubblico.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 9,00

-Ultime classi della Scuola primaria;
Scuola secondaria di 1° grado



ROCCA DI URBISAGLIA

VISITA GUIDATA ALLA ROCCA

Di pianta trapezoidale e con possenti torri angolari, la Rocca di Urbisaglia fu eretta nel XVI secolo inglobando, come mastio, una torre del XII secolo.

Concepita originariamente per scopi difensivi e militari, oggi la Rocca è il simbolo indiscusso di Urbisaglia. Dal suo camminamento di ronda si gode di un panorama mozzafiato a 360 gradi che spazia dai Monti Sibillini al Monte Conero, abbracciando il tipico e sinuoso paesaggio collinare marchigiano.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 3,00



**Una giornata al lago di Caccamo
a Pievefavera!**



AREA ARCHEOLOGICA DI PIEVEFAVERA

VISITA GUIDATA DELLA VILLA ROMANA

Affacciati sulle sponde del lago di Caccamo, la villa rustica di Pievefavera e l'Antiquarium adiacente permettono di apprezzare la vivibilità della vallata del fiume Chienti e comprendere come le popolazioni antiche si integrarono con la natura e il territorio circostante.

Tempo indicativo : h 1,00 - Costo € 6,00

...FACCIAMO CHE SONO UN ARCHEOLOGO!

Dopo una dettagliata spiegazione del significato di villa rustica, delle sue caratteristiche abitative e funzionali, i partecipanti vestiranno i panni di archeologi provetti alla ricerca di reperti antichi.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 9,00

-Ultimi anni Scuola primaria



MERIDIANA

Abbadia di Fiastra

**I PREZZI, INTESI A PERSONA PER GRUPPI DI ALMENO 20 PAX,
SONO COMPRENSIVI DI:**

BIGLIETTI DI INGRESSO

SERVIZIO VISITA GUIDATA

Supplemento di € 1,00 a persona per ogni attività richiesta
nei giorni festivi.

**Gratuità per insegnanti, per alunni con disabilità ed eventuali
accompagnatori**

ULTERIORI SERVIZI DISPONIBILI ALL'ABBADIA DI FIASTRA:

**Strutture d'accoglienza al chiuso, parcheggio pullman gratuito,
servizi igienici, bar, ristoranti, pizzeria al taglio,
prati per il pranzo al sacco.**

A disposizione anche una sala per riunioni e feste.

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI Meridiana snc 0733 202942
www.abbadiaturismo.it meridiana.mc@gmail.com**